

## МОДНО:

- \* внимательно относиться к своему здоровью
- \* следить за правильным питанием
- \* заниматься спортом
- \* Вести здоровый активный образ жизни!

## МОДНО – быть здоровым!

У нас есть для этого все возможности: есть новый спортивный дворец «ЛИДЕР», бассейн «Дельфин», стадион ДЮСШ «Виктория», несколько спортплощадок в разных микрорайонах. Многие мои одноклассники так же, как и я, ведут здоровый образ жизни, любят заниматься спортом. Быть здоровым становится модным.



А ещё мы любим путешествовать...

У нас есть любимые места не только в нашем районе, но и за пределами нашего края.

С нами бывают всегда друзья. Общение с природой, чистый воздух, радость от общения – что может быть лучше!



**МОЛОДОЙ-ЗДОРОВЫЙ!**

**МБОУ СОШ №6**  
**поселка Совхозный 3 53560**  
**Краснодарский край**  
Славянский район  
поселок Совхозный  
ул. Полевая, 1



**МБОУ СОШ №6**  
**поселка Совхозный**

Наш девиз:

**Если есть у тебя голова  
на плечах –**

▶ **Адресуем тебе  
разговор о серьезных  
вещах.**

**Кто есть кто?  
Кто есть ты?**

**Быть нам или не быть?**

**И какими нам быть,  
если все-таки быть,**

**если все-таки жить.**

Наша школа – это территория здоровья



## Молодой-здоровый!



«Здравствуй!» – часто говорят люди, встречая друг друга.

Но мало кто задумывается, что, помимо простого приветствия, это еще и пожелание здоровья.

И мало кто в бешеном потоке нынешнего времени заботится о здоровье собственном.

Здоровье молодежи – одна из важных социальных ценностей нашего общества. Сохранять и укреплять его – это и жизненная необходимость, и нравственный долг каждого молодого человека. Здоровый образ жизни – личное, глубокое убеждение человека и уверенность в том, что другого пути к здоровью нет, реализации своих жизненных планов, обеспечение благополучия для себя, своей семьи и общества не существует.

Здоровый образ жизни молодежи является индивидуальной системой поведения, и выбор своего пути должен сделать каждый молодой человек сам, стремиться выработать в себе ряд необходимых качеств он тоже должен сам.

Конечную цель можно сформулировать так: «Здоровый образ жизни – это система поведения человека для достижения благополучия для себя, для семьи и государства»

Это мы!...

Школьное братство «Умники и умницы» – это дружные, активные ребята, которые никогда не скучают, ведут активный образ жизни, творят, дерзают, учатся и отдыхают, уверенно шагают в будущее, всегда стремятся достичь отличных результатов. И это нам удастся!

**Мы молоды, сильны, нам не безразлично будущее России!  
Россия начинается с Нас!**



**МБОУ СОШ №6  
поселка Совхозный**